



# Speiseplan

## Woche vom 10.01.-14.01.2022

- Montag Brüh- oder Tomatenreis mit Rindfleisch<sup>R,11,13,19,20,21</sup>, 1 Scheibe Mischbrot<sup>13</sup>, Zitronenquarkspeise<sup>11,12,13,15,19</sup>
- Dienstag Schweineschnitzel „Cordon bleu“<sup>S,11,12,13</sup> mit Soße<sup>13</sup>, Mischgemüse<sup>12</sup> und Kartoffeln
- Mittwoch hausgemachte Plinsen<sup>11,12,13</sup> mit Zucker, Nudelsuppe<sup>11,13,19,20,21</sup> und Apfelmus<sup>3</sup>
- Donnerstag Hühnerfrikassee<sup>G,13,19,20,21</sup> mit Reis, dazu Ananas-Möhrenrohkostsalat
- Freitag Spaghetti<sup>11,13</sup> Gemüsebolognese<sup>13,19,20,21</sup> mit Reibekäse<sup>12</sup>

## Woche vom 17.01.-21.01.2022

- Montag Kartoffelsuppe<sup>19,20,21</sup> mit Wiener<sup>S</sup>, dazu Joghurt<sup>12</sup>
- Dienstag Schweinebraten<sup>S</sup> mit Soße<sup>13</sup>, Weinkraut<sup>12</sup> und Kartoffeln
- Mittwoch Milchreis<sup>12</sup> mit Zucker, Zimt und Butter<sup>12</sup>  
oder Gemüseintopf mit Rindfleisch<sup>R,19,20,21</sup>, dazu Pfirsich-Erdbeerkompott
- Donnerstag Seelachsfilet in Eihülle<sup>F,11,13</sup> mit Dillsouße<sup>12,13</sup>, Kartoffelbrei<sup>12</sup>, dazu Rohkostsalat
- Freitag vegetarische Gemüsepfanne mit Spinat-Sahnesouße<sup>12,13</sup> auf Vollkornreis

## Woche vom 24.01.-28.01.2022

- Montag Nudleintopf<sup>G,11,13,19,20,21</sup> mit Geflügelfleisch, 1 Scheibe Mischbrot<sup>13</sup> und Kirschquarkspeise<sup>12,13,15,19</sup>  
Kiga: ohne Fleisch
- Dienstag hausgemachtes Beefsteak<sup>S,11,13</sup> mit Soße<sup>13</sup>, Leipziger-Allerlei<sup>12</sup> und Kartoffeln
- Mittwoch Buchteln mit Vanillesouße<sup>11,12,13,15,19</sup>,  
oder Erbseneintopf<sup>13,19,20,21</sup> mit Wurstwürfel<sup>S</sup>, dazu Obst  
Kiga: ohne Wurst
- Donnerstag Brokkoli<sup>12</sup> mit grüner Soße<sup>13</sup>, Rührei<sup>11</sup> und Kartoffeln, Mischkompott
- Freitag Bratwurst<sup>20,21</sup> mit Soße<sup>13</sup>, Sauerkraut und Kartoffeln

## Woche vom 31.01.-04.02.2022

- Montag Spirellis<sup>11,13</sup> mit gebr. Wurst<sup>S</sup>, Napolitana-Tomatensouße<sup>13</sup> und geriebenen Gouda<sup>12</sup>  
Kiga: ohne Wurst
- Dienstag Hähnchenschnitzel<sup>G,11,13</sup> mit Currysoße<sup>13</sup>, Finger-Möhren<sup>12</sup> und Kartoffeln
- Mittwoch Grießbrei<sup>12,13</sup> mit Zucker, Zimt und Butter<sup>12</sup>  
oder Bohneneintopf mit Kaßlerfleisch<sup>S,19,20,21</sup>, dazu Birnenkompott
- Donnerstag Fischfilet in Sesampanade<sup>F,11,13,18</sup> mit Meerrettichsoße<sup>13</sup>,  
Kartoffelbrei<sup>12,19,20,21</sup> mit Röstzwiebeln, dazu Winterrohkost
- Freitag Chilli con Carne<sup>S,13,19,20,21</sup> mit Parboiledreis, dazu Saft

**Änderungen vorbehalten!**

**... Guten Appetit!**